

Essbarer Garten Kladow

Natur erleben und genießen

Seifenkraut-Waschmittel

- 15-30 g Seifenkrautwurzel
- 1 L Wasser

Die Wurzeln waschen, zerkleinern und trocknen lassen. So können sie auch für späteren Gebrauch aufbewahrt werden.

1 Liter Wasser aufkochen und über die Wurzeln gießen, mindestens 1 Stunde ziehen lassen. Dann durch ein Tuch oder ein feines Sieb gießen. Die Wurzeln ausdrücken, um noch mehr von der Flüssigkeit zu gewinnen. 1 EL Waschsoda zugeben. Soda bekommt man in der Drogerie. Wer mag, fügt noch 10 Tropfen Ätherisches Öl hinzu.

Von dem Waschmittel nimmt man ca. 1 Wasserglas voll pro Waschgang.

Achtung: bei weißer Wäsche kann ein Gelbstich zurückbleiben, deshalb besser nur für Buntwäsche verwenden.