

# *Essbarer Garten Kladow*

**Natur erleben und genießen**

## **Nachtkerzen-Löwenzahn-Frischkäse**

- 3 Nachtkerzenwurzeln
- 1 Löwenzahnwurzel
- 100 g Frischkäse
- 3 EL Naturjoghurt
- Salz, Pfeffer

Die Wurzeln fein reiben, mit Frischkäse und Joghurt mischen. Mit Salz und Pfeffer würzen.