

Essbarer Garten Kladow

Natur erleben und genießen

Alkoholfreier Punsch

- 1 l Früchtetee
- ½ l Johannisbeersaft
- 1-2 Sternanis
- 3-4 Nelkenwurz-Wurzeln (ersatzweise 6 Nelken)
- 1 Zimtstange

Zunächst den Tee mit kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen. Dann alle anderen Zutaten dazugeben und weitere 10 Minuten kochen. Mit Zucker abschmecken und schön heiß trinken.